A background of a candlestick chart with several bars, some filled with grey and some hollow, arranged in a descending pattern from left to right.

9割の初心者が知らずにやっている

**「資金を溶かす」  
NG行動20**

“勝てない手法”の前に、  
“勝てない行動”を続けていませんか？

# 結論：敗因は「手法」ではなく「行動習慣」にある。



【誤解】勝つための  
「特別な手法」を知らない  
から負ける。

一生懸命チャートを見たり、  
YouTubeで勉強しても資金は減る。



【現実】本人が気づかぬうちに  
「資金を溶かす行動」を  
繰り返している。

相場に負けているのではなく、  
自分の行動に負けている。

最初にやるべきことは、勝ち方を増やすことではなく「負け方を減らす」こと。

# 穴の空いたバケツに、 水は貯まらない。

「情報・手法・努力」  
(YouTubeでの勉強、SNSでの情報収集)



「資金を溶かすNG行動」  
(自分の行動への敗北)

どんなに新しい手法や知識という「水」を注いでも、NG行動という「穴」を塞がなければ、資金は絶対に増えません。

# 01. 根拠と全体像の欠如

## 【NG①】なんとなくで エントリーする

「上がりそう」「落ちそう」という感覚で入るのはただの勘。根拠なきエントリーはトレードではありません。

## 【NG②】 上位足を見ない

1分足や5分足のミクロな視点だけで勝負するのは極めて危険。大きな波の流れを無視すれば、簡単に逆行に飲み込まれます。

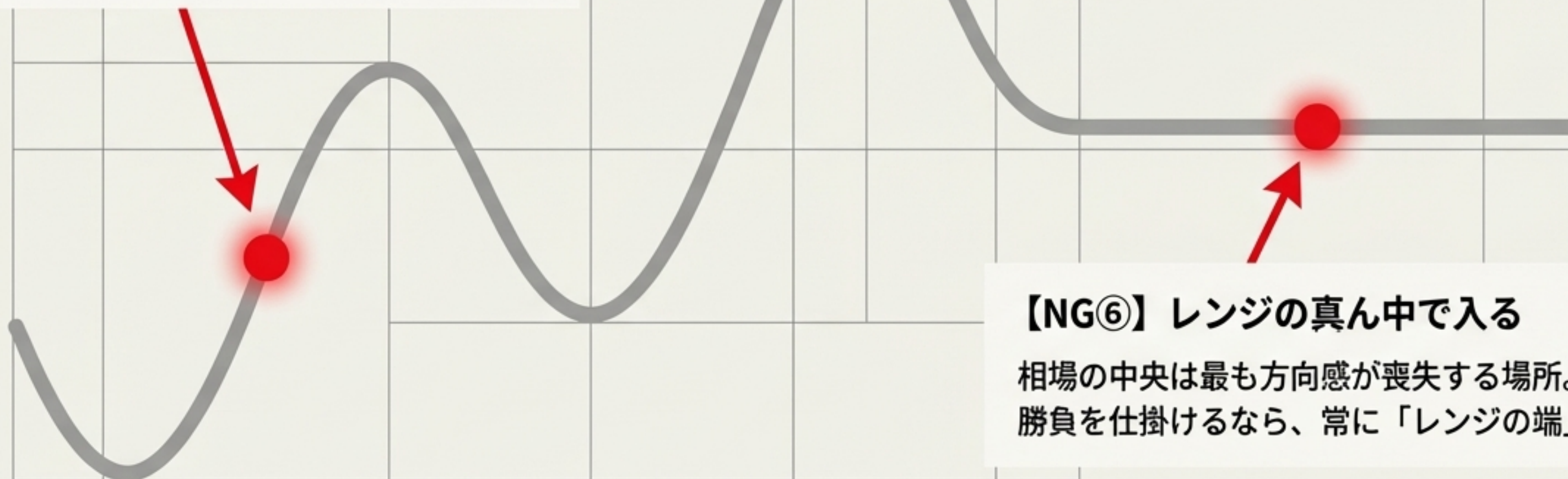
## 【NG③】ダウ理論を 理解していない

上昇トレンド中に売り、下降トレンド中に買う。トレンドの「構造」が見えていない典型的な致命的ミスです。

## 02. ラインとタイミングの誤認

### 【NG④】 水平線を引かない

どこで止まるか分からないまま走るのは危険。  
相場は必ず「ライン」で止まります。



### 【NG⑤】 ブ레이크した瞬間に飛び乗る

「抜けた！今入らないと！」初心者が一番狩られやすい、罠の多い飛び乗りパターン。

### 【NG⑥】 レンジの真ん中で入る

相場の中央は最も方向感が喪失する場所。  
勝負を仕掛けるなら、常に「レンジの端」です。

## 03. 致命的なリスク管理の崩壊

### 【NG⑨】 ロットが大きすぎる

初心者ほど一攫千金を狙ってロットを張る。ロットの大きさは、そのまま「メンタル崩壊の速度」に直結します。



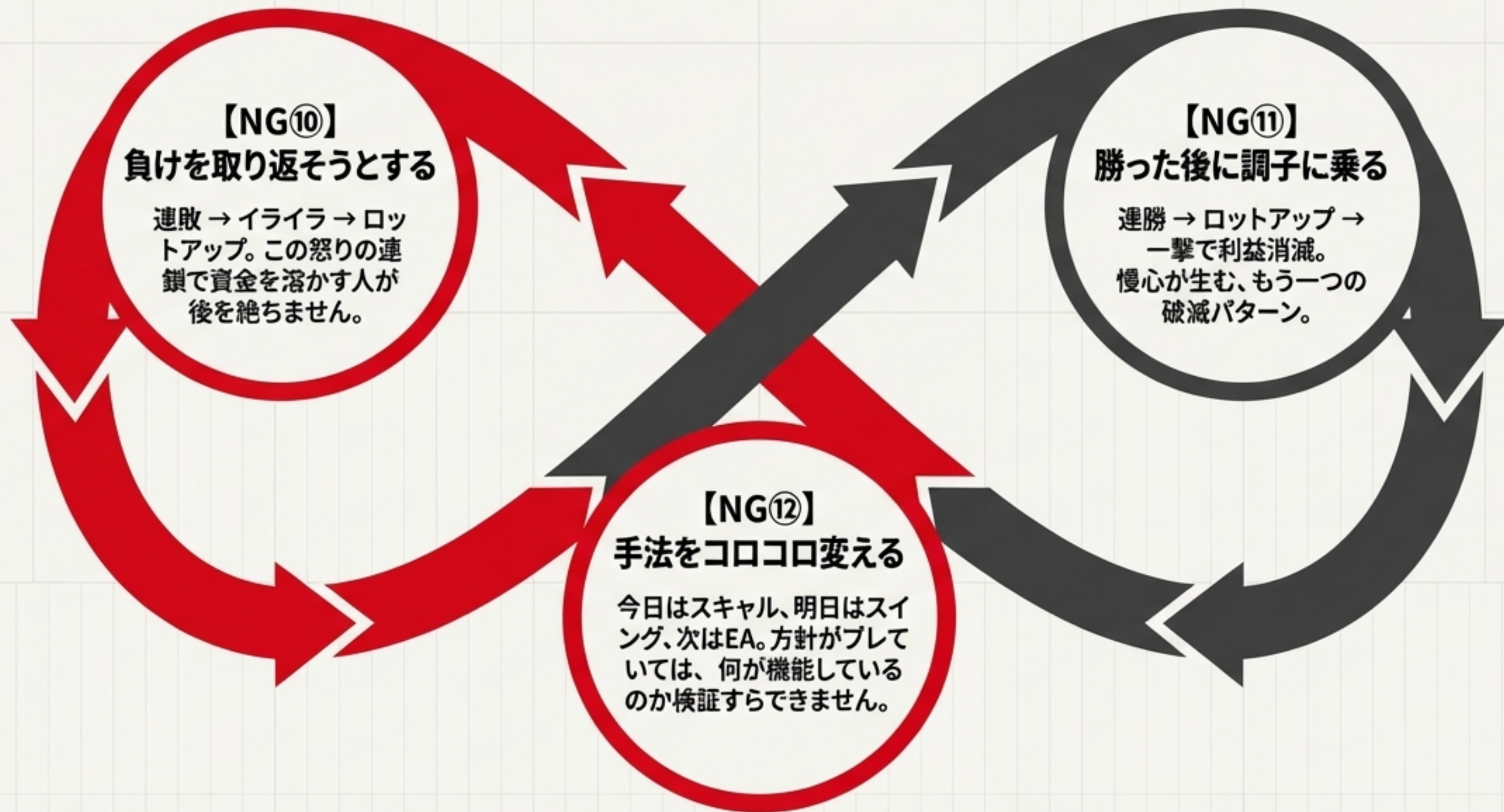
### 【NG⑦】 損切りを決めない

出口を決めずに入場するのは、ブレーキの壊れた車で高速道路に乗るのと同じ自殺行為です。

### 【NG⑧】 損切りをずらす

「もう少し待てば戻るかも」——この淡い期待が、口座を完全に破壊する引き金になります。

# 04. 感情トレードと手法の迷子



## 05. 外部要因とノイズへの依存

### 【NG⑬】 インジケータを増やしすぎる

RSI、MACD、ストキャス…。画面の表示が増えれば増えるほど、判断は鈍り、行動はブレます。

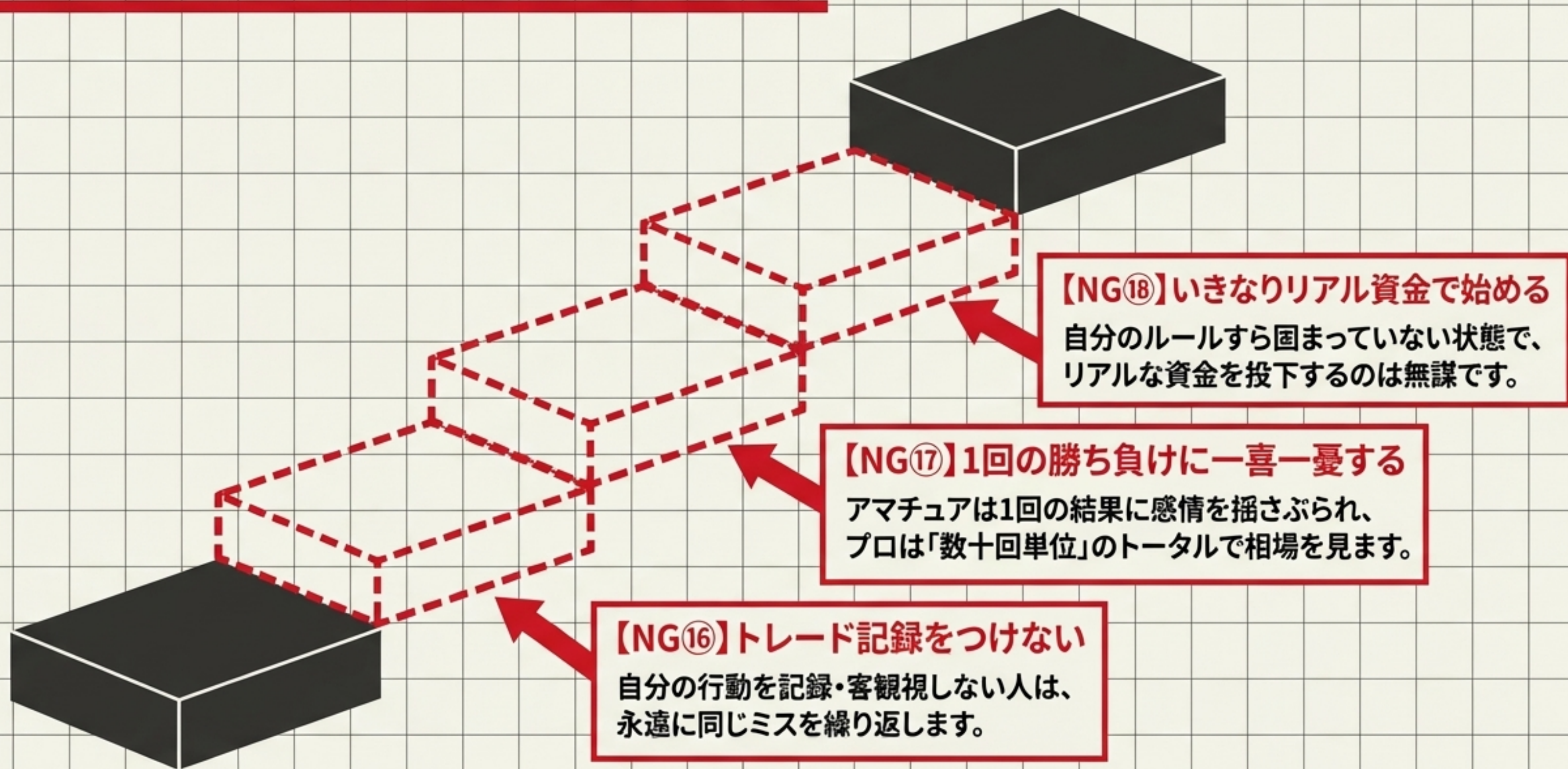
### 【NG⑭】 他人のサインを追う

他力本願で自分の根拠がないトレードは、絶対に自分自身で再現することができません。

### 【NG⑮】 経済指標を無視する

大きな経済指標の前後で相場は急変します。スケジュールを把握していないのは目隠しで歩くようなものです。

# 06. 記録とプロセスの欠落



## 07. ギャンブル思考からの脱却



### 【NG⑲】 検証をしない

過去検証・バックテストなしでのトレードは、投資ではなくただのギャンブルです。



### 【NG⑳】 「すぐ稼げる」と思っている

FXは一度身につければ「一生使えるスキル」ですが、決して一発逆転の魔法ではありません。

# 処方箋：まずは「3つの止血」から始めよう

「ほとんど自分のことだ…」と落ち込む必要はありません。  
気づいた時点ですでに前進しています。  
20個すべてを明日直す必要はありません。  
まずは以下の3つだけを死守してください。

**【損切りを守る】**

(NG⑦・⑧の排除)

**【ロットを落とす】**

(NG⑨・⑩・⑪の排除)

**【型を1つに絞る】**

(NG⑫の排除)

この3つを続けるだけで、トレードの成績は  
劇的に変わり、相場に残り続けることができます。

# あなたは相場に負けているのではない。

自分の「行動」に負けているのです。

FXは特別な才能が勝つ世界ではありません。

退屈なほど「シンプルなルール」を守り抜ける人が、  
最後に残る世界です。

覚えておいてください。

「溶かしていいお金なんて、1円もありません。」