



9割の初心者が知らずにやっている

「資金を溶かす」 NG行動20

“勝てない手法”の前に、
“勝てない行動”を続けていませんか？

結論：敗因は「手法」ではなく「行動習慣」にある。



【誤解】

勝つための「**特別な手法**」を
知らないから負ける。



一生懸命チャートを見たり、
YouTubeで勉強しても資金は減る。



【現実】

本人が気づかぬうちに
「**資金を溶かす行動**」を繰り返している。



相場に負けているのではなく、
自分の行動に負けている。

最初にやるべきことは、勝ち方を増やすことではなく「**負け方を減らす**」こと。

穴の空いたバケツに、
水は貯まらない。

「情報・手法・努力」
(YouTubeでの勉強、SNSでの情報収集)



「資金を溶かすNG行動」
(自分の行動への敗北)

どんなに新しい手法や知識という「水」を注いでも、
NG行動という「穴」を塞がなければ、資金は絶対に増えません。

01. 根拠と全体像の欠如

【NG①】なんとなくで
エントリーする

「上がりそう」「落ちそう」
という感覚で入るのはただ
の勘。根拠なきエントリー
はトレードではありません。
ん。

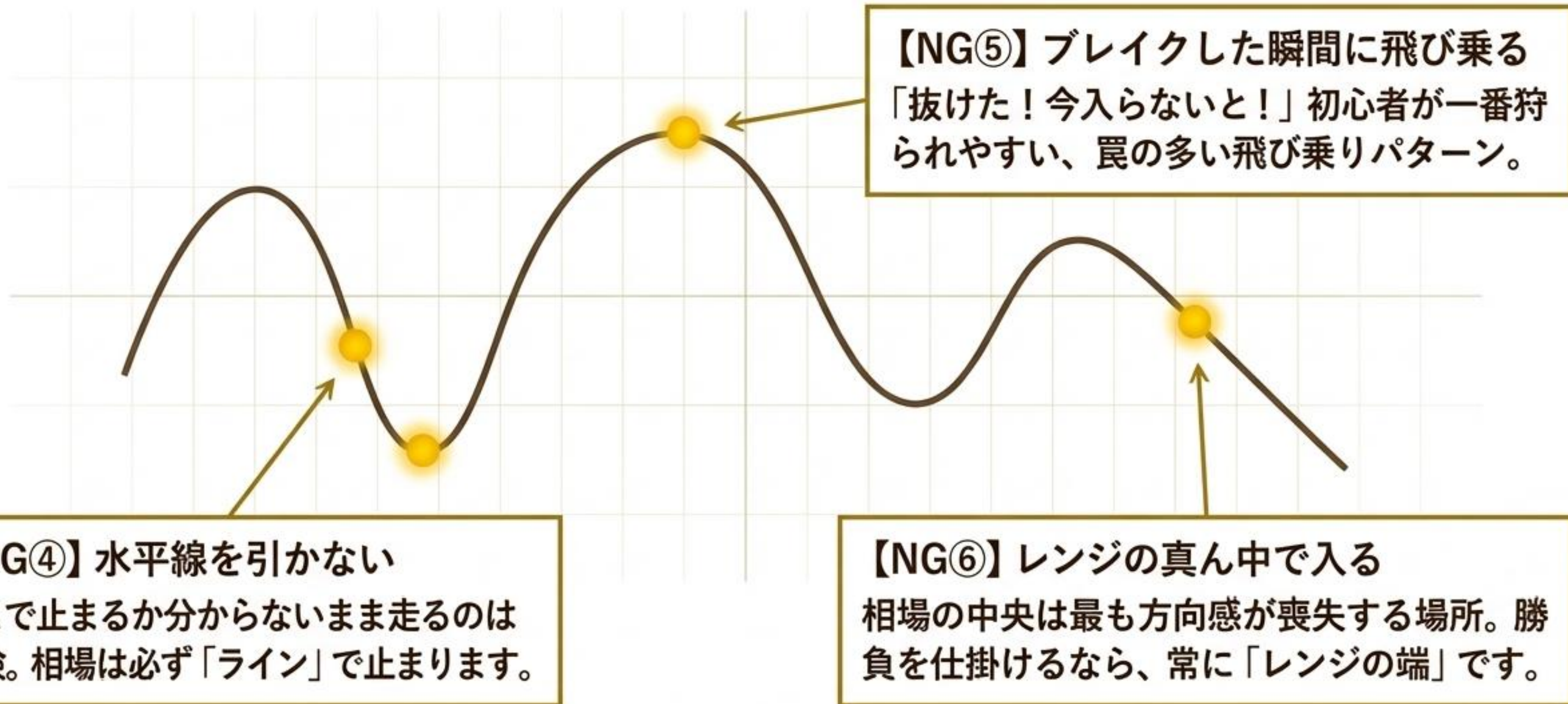
【NG②】上位足を見ない

1分足や5分足のミクロな視
点だけで勝負するのは極めて
危険。大きな波の流れを
無視すれば、簡単に逆行に
飲み込まれます。

【NG③】ダウ理論を理
解していない

上昇トレンド中に売り、下
降トレンド中に買う。ト
レンドの「構造」が見えて
いない典型的な致命
的ミスです。

02. ラインとタイミングの誤認



03. 致命的なリスク管理の崩壊

【NG⑦】 損切りを決めない

出口を決めずに入場するのは、ブレーキの壊れた車で高速道路に乗るのと同じ自殺行為です。

【NG⑨】 ロットが大きすぎる

初心者ほど一攫千金を狙ってロットを張る。ロットの大きさは、そのまま「メンタル崩壊の速度」に直結します。

【NG⑧】 損切りをずらす

「もう少し待てば戻るかも」——この淡い期待が、口座を完全に破壊する引き金になります。



04. 感情トレードと手法の迷子

【NG⑩】 負けを取り返そうとする

連敗 → イライラ → ロットアップ。この怒りの連鎖で資金を溶かす人が後を絶ちません。



【NG⑪】 勝った後に調子に乗る

連勝 → ロットアップ → 一撃で利益消滅。慢心が生む、もう一つの破滅パターン。

【NG⑫】 手法をコロコロ変える

今日はスキャル、明日はスイング、次はEA。方針がブレていては、何が機能しているのか検証すらできません。

05. 外部要因とノイズへの依存

【NG⑬】インジケーターを増やしすぎる

RSI、MACD、ストキャス…。画面の表示が増えれば増えるほど、判断は鈍り、行動はブレます。

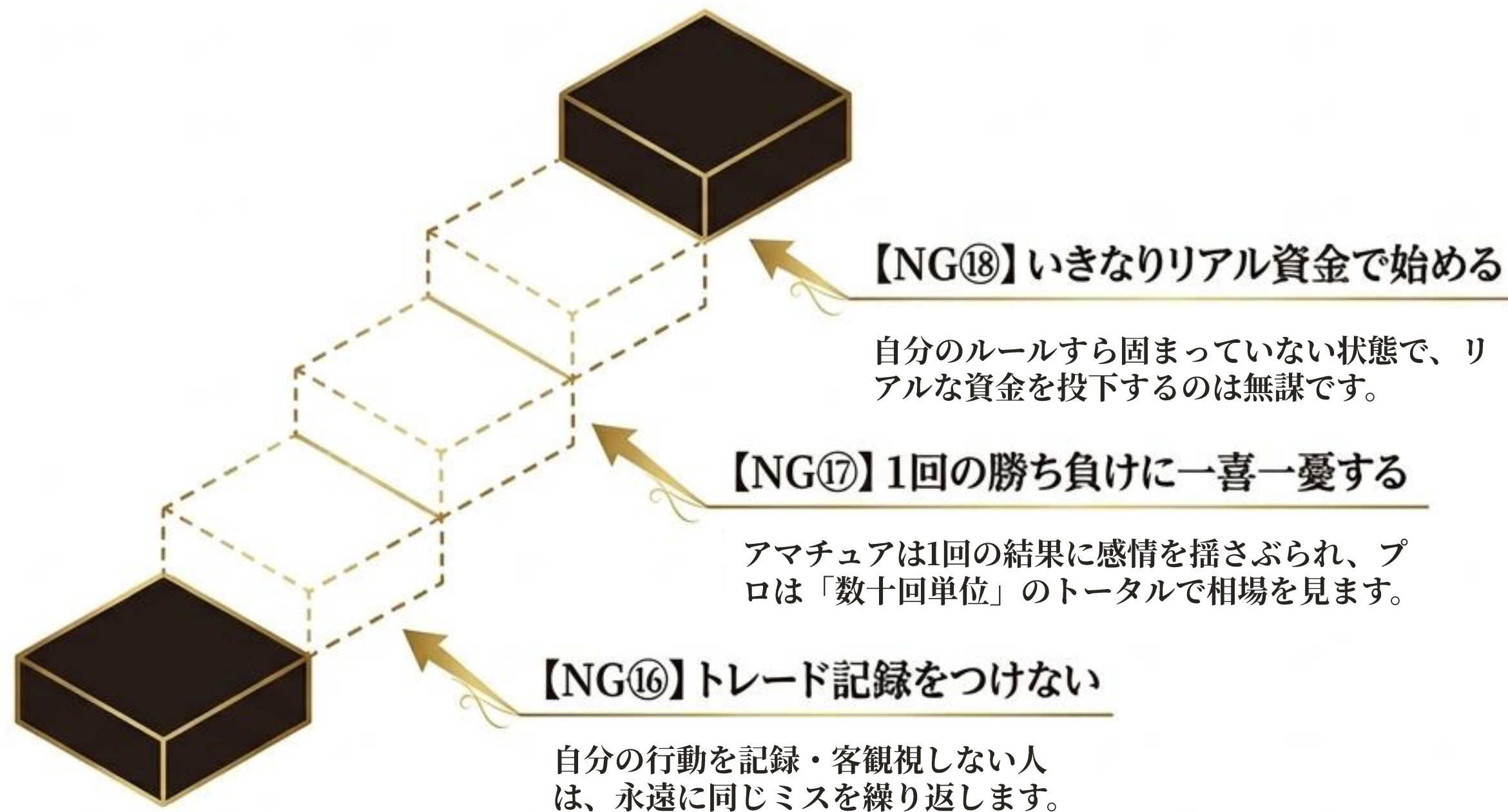
【NG⑭】他人のサインを追う

他力本願で自分の根拠がないトレードは、絶対に自分自身で再現することができません。

【NG⑮】経済指標を無視する

大きな経済指標の前後で相場は急変します。スケジュールを把握していないのは目隠しで歩くようなものです。

06. 記録とプロセスの欠落



07. ギャンブル思考からの脱却



【NG⑲】 検証をしない

過去検証・バックテストなしでのトレードは、投資ではなくただのギャンブルです。



【NG⑳】 「すぐ稼げる」 と思っている

FXは一度身につければ「一生使えるスキル」ですが、決して一発逆転の魔法ではありません。

処方箋：まずは「3つの止血」から始めよう

「ほとんど自分のことだ…」と落ち込む必要はありません。気づいた時点ですでに前進しています。
20個すべてを明日直す必要はありません。まずは以下の3つだけを死守してください。



【損切りを守る】
(NG⑦・⑧の排除)

【ロットを落とす】
(NG⑨・⑩・⑪の排除)

【型を1つに絞る】
(NG⑫の排除)

この3つを続けるだけで、トレードの成績は劇的に変わり、相場に残り続けることができます。

**あなたは相場に負けているのではない。
自分の「行動」に負けているのです。**

**FXは特別な才能が勝つ世界ではありません。
退屈なほど「シンプルなルール」を守り抜ける人が、
最後に残る世界です。
覚えておいてください。**

「溶かしていいお金なんて、1円もありません。」